

Currículum Vitae



Dra. María José Suing Ortega

Formación

1. Médica General

Universidad Nacional de Loja
Hospital Isidro Ayora de Loja

2. Especialista en Geriatría y Gerontología.

Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Quito

Rotación Extranjera

Hospital Universitario de Getafe, Comunidad de Madrid/España

3. Alta Especialidad en Geriatría Neurológica.

Universidad Nacional Autónoma de México

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

4. Metodología de la Investigación

Universidad Nacional Autónoma de México

5. Máster en Epilepsia

Universidad de Murcia

6. Diplomado Avanzado de Cuidados Palitavos Geriátricos

Universidad Anáhuac de Cancún

- Miembro del Consorcio Mexicano de Neurogeriatría
- Miembro “Alzheimer’s Association, EE.UU”
- Miembro de la Sociedad Ecuatoriana de Geriatría y Gerontología
- Miembro de la Academia Latinoamericana de Medicina del Adulto Mayor

Tabajó como:

- Médica Adscrita en el Hospital General Isidro Ayora de Loja- Ecuador, servicio de Medicina Interna, especialidad de Geriatría y Gerontología, subespecialidad en Neurogeriatría del 2021 al 2025.

Actualmente:

- Médica Adscrita en el Hospital Clínica San Agustín
- Atención clínica especializada en Geriatría, Neurogeriatría, Cuidados Paliativos Geriátricos, en consulta privada.
- Docente de Posgrado de Geriatría de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador
- Docente de Posgrado de Medicina Familiar de la Universidad Nacional de Loja

Méritos Académicos

- Mejor egresada del Bachillerato de Ciencias Básicas, del Colegio Particular Santa Mariana de Jesús
- Primer lugar de los egresados de la carrera de Medicina, de la Universidad Nacional de Loja
- Segundo lugar de los egresados MSP del posgrado de Geriatría, de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador
- Tercer lugar en Trabajos libres 2020, en la Reunión Anual de Neurología, de la Asociación Mexicana de Neurología.
- Segundo lugar en categoría de Especialidad o Maestría Clínica con la tesis “Hallazgos en resonancia magnética cerebral en adultos mayores con deterioro cognitivo leve y su correlación con el genotipo APOE E4, en el premio Alzheimer 2021/2022 Fundación Moisés Itzkowich/ FUNAM 2da edición.
- Ponente en el 16vo Congreso de Neurología Geriátrica el 2 y 3 de diciembre del 2021
- Ponente en la Conferencia de la Primera Reunión Virtual de la Asociación Mexicana de Estudios en Demencias, 5 y 6 de febrero de 2021.
- Ponente en el curso de Actualización para Médicos Generales, Hospital Especializado San Juan de Dios Quito, 06 de septiembre al 18 de septiembre del 2022
- Ponente en el seminario de Medicina Interna y Diagnóstico por Imagen, del 10 al 13 de Junio del 2022
- Ponente en el seminario de Medicina Interna y Diagnóstico por Imagen, del 18 al 21 de Julio del 2023
- Ponente en el seminario de Medicina Interna y Diagnóstico por Imagen, del 14 al 17 de Junio del 2024
- Ponente en el I Congreso de Especialidades Clínico/Qx del Hospital Isidro Ayora de Loja del 27 al 30 de Agosto del 2024.
- Participante del XXIII Curso ALMA para Docentes Universitarios de Geriatría “ENVEJECIMIENTO Y ESTILOS DE VIDA: DE LAS BASES BIOLÓGICAS A LA INTERVENCIÓN”, del 21 al 24 de Septiembre del 2024. Valencia-España
- Participante del XXIV Curso Alma para Docentes Universitarioios de Geriatría: La Docencia en Geriatría, con el tema COMO SER MEJOR MENTOR, del 6 al 9 de Septiembre del 2025. San José-Costa Rica

- Próximamente Participante del XXV Curso Alma para Docentes Universitarios de Geriatría: INTERVENCIONES CLÍNICAS EN FRAGILIDAD: EJERCICIO Y SUPLEMENTACIÓN ENFOCADAS EN GÉNERO, del 23 al 26 de Septiembre del 2026, Tijuana-México.
- Próximamente, Ponente en la “IV JORNADA NACIONAL DE ANTICOAGULACIÓN Y TROMBOSIS”, con el tema TROMBOSIS Y ANTICOAGULACION EN LA TERCERA EDAD, el 17 de Octubre del 2026.

Capacitaciones

Año	Curso	Horas docentes
2024	Interculturalidad, salud, buen trato, Junio 2024 (Aprobación)	20
	ECV, Eventos Inicitativa Angels, Abril 2024, (Asistencia)	
	Guía Alimentaria Ecuador Abril 2024 (Aprobación)	40
	Diplomado en Electrocardiografía, Marzo 2024 (Aprobación)	80
	Diagnóstico y Manejo clínico del Dengue, Marzo 2024 (Aprobación)	20
	Participante del XXIII Curso ALMA para Docentes Universitarios de Geriatría “ENVEJECIMIENTO Y ESTILOS DE VIDA: DE LAS BASES BIOLÓGICAS A LA INTERVENCIÓN”, del 21 al 24 de Septiembre del 2024	120
2023	Segundo congreso de actualización sobre diagnóstico y tratamiento de EVC, Octubre 2023 (Aprobación)	20
	Integración de la telesalud en el primer nivel de atención con la aplicación de los momdelos de simulación, Octubre 2023 (Aprobación)	40
	AHA NIHSS, Octubre 2023 (Aprobación)	
	XXVII Congreso Nacional de Geriatría y Gerontología “Inclusión sin límites), Septiembre del 2023 (Asistencia)	40
	Introducción a la seguridad de la información, Julio 2023 (Aprobación)	10
	Derecho a la Salud en contextos de movilidad humana, Mayo 2023 (Aprobación)	64
	Operador del Sistema Nacional de Compras Públicas, Fundamentos de Contratación Pública, Marzo 2023 (Aprobación)	
	Actualización para Médicos Generales, Febrero del 2023 (Aprobación)	60
2022	Simposio: Diabetes Mellitus en el 2022, Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Oportuno. Noviembre del 2022 (Asistente)	20
	Gestión interna de desechos, Marzo 2022 (Aprobación)	4
	Curso Virtual sobre los fundamentos del cuidado paliativo, Marzo 2022 (Aprobación)	20
	Seminario de Medicina Interna y Diagnóstico por Imagen, Junio 2022 (Aprobación)	40
2021	Neurología de la persona mayor	31
		20
2020	Semana Neurológica	30

	"Protecting Human Research Participants Online Training."	80
	Geriatría y covid-19	26
	Metodología de la Investigación	53
	XX Reunión AMEVASC	26

Publicaciones: 11

1. Coautora del Manual de Cirugía Menor (Autores: Oñate D, Oñate C, et al, 2014). IEPI: CUE-001403. ISBN: 978-0-7334-2609-4. Código de Barras: 9780733426094.
2. Autora del Artículo de Revisión: Evaluación oncogeriátrica y su impacto en el tratamiento de los adultos mayores con cáncer. Lo que se debe saber en oncología. www.journalofcancerology.com. J Cancerol. 2018;5: 127-35.
3. Coautora del libro Mis mejores años, Documento técnico, aportes y debates desde la academia para el fomento a la calidad y calidez en el cuidado y atención a la personas adultas mayores. Ministerio de Inclusión Económica y Social. ISBN: 978- 9942-22-391-3
4. Autora del Artículo de revisión: Hipoalbuminemia, un detractor en los gerontes oncológicos. www.journalofcancerology.com. J Cancerol. 2019; 6:3-12
5. Autora del artículo de revisión: Prevention, diagnosis, and treatment of delirium in older adults with COVID-19. Literature review. salud mental, Volumen 43, Issue 6, November-December 2020. Doi: 10.17711/SM.0185-3325.2020.043/
6. Autora del artículo original: Evaluación de los indicadores hospitalarios antes y después de la implementación de la Unidad de Ortogeriatría, en los pacientes adultos mayores con fractura de cadera en fase aguda, en el Hospital de la Policía n° 1 Quito, entre enero del 2012 a diciembre 2017. <http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/2971813>.
7. Coautora del artículo original: The Impact of COVID 19 on Well- being, Cognition, and Discrimination Among Older Adults in the United States and Latin America. EClinicalMedicine.
8. Coautora del artículo original: Validation of the frontal assessment battery in Mexican older adults with cognitive impairment, Lat Am Geriatric Med 2021; 7(1)
9. Coautora del artículo original: Association between ApoE ε4 carrier status and neuroimaging characteristics in older adults with mild cognitive impairment. Rev Invest Clin. 2022;74(2):113-120.
10. Coautora del artículo original: Effect of social isolation, loneliness and subjective memory complain on functional abilities mediated by cognition (E-Cog) in Mexican older adults in the early stage of SARS-CoV2 pandemic. DOI: <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2023.003>
11. Coautora del artículo original: Evaluation of hospital indicators before and after the implementation of an orthogeriatric unit in older people with hip fracture: 5 years of follow-up. DOI: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2587749/v1>

En proceso:

12. Libro de Urgencias Geriátricas, en calidad de Coautora.

Perfil Profesional

- Tiene los conocimientos y habilidades necesarias mediante una sólida preparación formal para realizar acciones de prevención, diagnóstico y tratamiento basado en el proceso de envejecimiento, historia natural y fisiopatología de las enfermedades y síndromes geriátricos.
- Con criterio y a fin de planear los servicios en forma más eficaz, es capaz de coordinar al equipo inter y transdisciplinariamente, para brindarle el nivel de atención en salud más adecuado.
- Con sentido responsable, cálido, tolerante, empático y, muy comprometido, genera en el paciente, en su familia, en la comunidad y con la misma sociedad actitudes que propicien la autonomía de la persona mayor en lo posible y gestionar los recursos necesarios para una muerte digna.
- El médico geriatra selecciona, analiza y valora la literatura médica de la especialidad y las áreas humanísticas y espirituales, aplicándolas con pertinencia a su quehacer cotidiano para sustentar, profundizar y ampliar sus acciones profesionales.

Perfil ocupacional:

- Ser experto en el proceso de envejecimiento, epidemiología, historia natural y fisiopatología de las entidades nosológicas, síndromes geriátricos y cuidados paliativos.
- Dominar el manejo de las urgencias médicas frecuentes y características de este grupo poblacional.
- De los métodos para la prevención primaria y secundaria de las enfermedades y síndromes geriátricos prevalentes en el adulto mayor (prevención gerontológica). Del proceso de envejecimiento normal y su relación con las enfermedades y la discapacidad del adulto mayor.
- De la historia natural de la fragilidad y de la dependencia, sus manifestaciones, vías de adquisición y formas de prevenirlas.
- De los aspectos de multimorbilidad, fragilidad y discapacidad en el adulto mayor.
- **De la indicación, utilidad, riesgos y complicaciones de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos a su disposición. (CHEQUEO PREQUIRÚRGICO)**
- Del uso apropiado de los fármacos.
- De los diferentes modelos de atención en salud para adultos mayores.
- Para organizar y dirigir más eficazmente una unidad o servicio de Geriátrica, así como para formar especialistas en estos lugares.
- De la organización de los servicios de la comunidad, sociales y de salud, tanto intra como extrahospitalarios, destinados a adultos mayores.
- Del fomento del envejecimiento activo.
- Del método científico y de la docencia.
- Del método estadístico aplicable a la investigación clínica y epidemiológica del envejecimiento y sus implicaciones.
- Del conocimiento de los cuidados espirituales y humanistas en la salud y bienestar del adulto mayor.

Sin dejar de lado las actitudes tales como:

- Espíritu humanista y de servicio.
- Especial disposición para el enfoque integral del paciente incluyendo aspectos biológicos, psicológicos y sociales.
- Apertura para las necesidades de comunicación con pacientes, cuidadores y familiares.
- Autocrítica que permita conocer sus limitaciones, solicitar apoyo cuando sea necesario y derivar al paciente cuando proceda.
- Disposición para trabajar en equipo, como apoyo para otros especialistas, o como coordinador de un equipo de salud.
- Disposición de superación y actualización permanentes, de transmitir sus conocimientos y experiencias a pacientes, familiares, alumnos y compañeros.
- Criterio para la selección de estudios diagnósticos y procedimientos terapéuticos que brinden mejores opciones en términos de salud, con menos molestias y menor costo social y económico para el paciente.
- Sensibilidad para tener en cuenta las implicaciones personales, familiares y sociales de la atención de un paciente, para poder brindar una mejor orientación y apoyo o facilitar los mejores cuidados para los adultos mayores.
- Deseo y capacidad de trabajo interdisciplinario con equipos de salud.
- Conciencia de su responsabilidad social y de su importancia dentro del sistema de salud.

Referencias

1. Dra. Angélica Martínez
DIRECTORA DEL POSGRADO DE GERIATRÍA DE LA PUCE
Contacto: 0992817353
Correro: ammartinezf@puce.edu.ec
2. Dr. Patricio Quishpe Donoso
DIRECTOR DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR

Contacto: 0996311501

Correo: prquishpe@uce.edu.ec

3. Dra. Tatiana Merino
MEDICA ESPECIALISTA DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL MANUEL YGNACIO MONTEROS
Contacto: 0992593468
Correo: tatiana.merino@iess.gob.ec
4. Dra. Ximena Mora
CARDIOLOGA INTERNISTA
Contacto: 0968081541
Correo: ximena.mora@hial.mspz7.gob.ec